

SAMARA Y LA GRAN PREGUNTA

SINOPSIS

A Samara se le metió un buen día una pregunta en la cabeza. Quería saber cómo era la vida y decidida comenzó un viaje para descubrirlo.

En su camino se encuentra con un campesino, una pastora y un herrero que le comparten su visión de la vida.

Samara nos enseña cómo las situaciones desafiantes que a veces nos trae la vida nos pueden ayudar en nuestro camino.

#Resiliencia #Superación #Propósito



EL PUZZLE DE MI VIDA

Material: una hoja marcada como puzzle con dos piezas en una escribe "MI" en otra "VIDA" y un rotulador.

1. El profesor entrega primero la pieza MI con la pregunta escrita por detrás "¿qué es para ti la vida?" para que cada uno rellene.
2. El profesor entrega la pieza VIDA con la indicación escrita por detrás "Escribe todas las lecciones que has aprendido de la VIDA"
3. Cada uno encaja sus dos piezas y, en grupo, comparten las enseñanzas y aprendizajes.

PREGUNTAS PARA SENTIR

Piensa en una cosa que te hizo feliz y que viniera después de algo complicado en tu vida ¿puedes contarnos la historia?
¿Cómo crees que Samara podría haberse olvidado de lo negativo que le ocurre en el cuento? ¿Qué hubieras hecho tú?
¿Qué emoción sientes cuando algo no sale como esperabas? ¿Crees que a todos nos pasa lo mismo?
¿Crees que todo se puede volver a intentar otra vez para conseguirlo?

DANDO FORMA A NUESTRA LLAVE

1. Pensamos en una situación que nos ha ocurrido en el pasado y no nos ha gustado (puede ser una vez que algo no salió como esperamos, o que alguien no se comportó muy bien con nosotros) y la escribimos en un papel.
2. Luego escribimos al lado que aprendizajes hemos tenido de aquella historia (puede ser más tolerancia, más paciencia, ...)
3. Ahora que tenemos ese aprendizaje que no teníamos antes, escribimos qué tipo de cosas nuevas podríamos hacer.

